

## ABBONAMENTI FITNESS

SALA PESI, ATTIVITA' CARDIOVASCOLARE, STRETCHING, FUNCTIONAL TRAINING E CORSI FITNESS TUTTO COMPRESO		
	ABBONAMENTI	QUOTE SCONTATE*
MENSILE	€ 70.00	€ 65.00
BIMESTRE	€ 130.00	€ 120.00
TRIMESTRE	€ 180.00	€ 165.00
6 MESI	€ 330.00	€ 300.00
9 MESI	€ 450.00	€ 400.00
<b>STAGIONALE 2022/23</b>	<b>€ 500.00</b>	<b>€ 450.00</b>
SINGOLO INGRESSO PALESTRA O CORSI		€ 15.00
TESSERA 10 INGRESSI PALESTRA O CORSI (validità massima 1anno)		€ 100.00
QUOTE SCONTATE*		
-FAMILY:per 2 o più iscritti dello stesso nucleo familiare		
-OVER 60		
-FORZE DELL'ORDINE		

## LEZIONI PRIVATE CON PERSONAL TRAINER

SEDUTE ALLENATIVE, PILATES, GINNASTICA POSTURALE E RIEDUCAZIONE MOTORIA SARETE SEMPRE SEGUITI DA DOTTORI IN SCIENZE MOTORIE	
LEZIONI INDIVIDUALI	
SINGOLA SEDUTA	€ 35.00
PACCHETTO 5 LEZIONI	€ 150.00
PACCHETTO 10 LEZIONI	€ 280.00
PACCHETTO 20 LEZIONI	€ 500.00
LEZIONI DUETTO	
SINGOLA SEDUTA	€ 20.00 a persona
PACCHETTO 10 LEZIONI +1	€ 200.00 a persona
LEZIONI MINI GRUPPO (MAX ?)	
SINGOLA SEDUTA	€ 15.00 a persona
PACCHETTO 10 LEZIONI +1	€ 150.00 a persona
Le lezioni prenotate se non disdette in tempo utile (almeno 24h prima) verranno comunque scalate	